**GIÁO ÁN**

**HOẠT ĐỘNG PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**Chủ đề: Bé và các bạn**

Đề tài: VĐCB Chạy nhanh

TCVĐ: Lộn cầu vồng

Lứa tuổi: 24-36 Tháng

Số lượng: 18-20 Trẻ

Thời gian: 15-20 Phút

Giáo viên: Kiều Thị Thu Phương

Trường : MN THANH THÙY

**I.Mục đích**

**1.Kiến thức**

- Trẻ biết tên VĐCB “ Chạy nhanh” tên TCVĐ “ Lộn cầu vồng”

- Trẻ biết cách tập BTPTC cùng với cô, biết cách chơi TCVĐ

- Trẻ hiểu cách “ Chạy nhanh” ( Trẻ biết giữ thăng bằng để chạy)

**2.Kỹ năng**

- Trẻ thực hiện kỹ năng “ Chạy nhanh” ( Người thẳng, đầu thẳng, mắt nhìn thẳng về phía trước, khi chạy nhanh tới đích thì phải đừng lại

- Trẻ tập được BTPTC cùng cô, nắm tay bạn chơi TC “ Lộn cầu vồng”

**3.Thái độ**

- Trẻ hứng thú tập luyện và chơi TC

- Trẻ có ý thức tổ chức kỷ luật

**4. Chuẩn bị**

- Địa điểm: Phòng lớp D2

- Chuẩn bị của giáo viên: + Nhạc các bài hát : Qủa bóng, Lớp chúng mình,Vui đến trường, Em búp bê

+ Đề can làm vạch xuất phát, vạch đích

**II. Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1.Ổn định tổ chức**  - Cô giới thiệu khách  - Để chào đón các cô tới dự lớp, cô con mình cùng hát và VĐ bài hát “ Vui đến trường” nhé !  - Các con vừa hát bài hát có tên là gì?  - Các con đến trường có vui không?Hàng ngày các con đến trường ai là người chăm sóc,dạy dỗ các con ? Đến trường, lớp các con được chơi với những ai?  - Hàng ngày các con đến trường, lớp các con được chơi với rất nhiều các bạn => Các con phải yêu quý lẫn nhau, không được tranh giành đồ chơi của nhau  - Các con ơi ! Muốn cho cơ thể khỏe mạnh các con cần phải ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, ăn hết xuất ăn của mình và ngoài ra cần phải thường xuyên luyện tập TD nữa  - Hôm nay cô có một VĐ mới muốn dạy cho các con để các con tập luyện cho cơ thể khỏe mạnh nhé!  **2. Nôi dung**  **\* HĐ 1: Khởi động**  -Để bắt đầu tập VĐ mới trước tiên cô con mình cùng khởi động cho đôi chân khỏe mạnh nhé!  - Cô cho trẻ đi thành 1 vòng tròn khép kín. Sau đó cô đi vào trong và đi ngược chiều với trẻ vừ đi vừa hát theo nhạc bài hát “ Qủa bóng”: Đi thường - đi nhanh- đi chậm- đi thường sau đó cho trẻ đứng vào chấm tròn  - Vừa rồi cô thấy các con vừa khởi động rất hào hứng cô khen các con  + Bây giờ các con tập các động tác của BTPTC cùng cô nào?  **\* HĐ 2: Trọng động**  **a)BTPTC:** **“Tập theo nhịp”**  - ĐT Tay:2 tay đưa ra phía trước,về đằng sau  ( 2Lx4N)  - ĐT Lườn :2 tay đưa sang 2 ên, 1 tay chống hông, 1 tay hất sang bên trái, bên phải ( 2Lx4N)  - ĐT Chân: 2 tay đưa ra phía trước, khuỵu gối (2Lx4N)  - Cô động viên khen trẻ  - Cho trẻ chuyển đội hình, đứng thành 2 hàng quay mặt vào nhau ( cách 3,5-4m)  **b)VĐCB: “Chạy nhanh”**  - Các con đã sẵn sàng chuẩn bị tập VĐCB mới mà hôm nay cô muốn giới thiệu với các con chưa?  - Hôm nay cô dạy các con VĐCB có tên “Chạy nhanh”  Để làm tốt được VĐ này các con cùng quan sát cô làm mẫu nhé!  Cô làm mẫu Lần 1: Không giải thích  Lần 2: Cô làm mẫu và giải thích động tác:  TTCB Cô đứng vào vạch xuất phát. Khi có hiệu lệnh “Chạy” thì cô bắt đầu chạy nhanh đến vạch đích . Khi chạy cần giữ cho người thẳng, đầu thẳng, mắt nhìn về phía trước ( Đến đích cô dừng lại và đi về cuối hàng của mình)  - Bây giờ bạn nào giỏi lên thực hiện VĐCB “Chạy nhanh” nào!  ( Cô mời 1-2 trẻ lên thực hiện, cả lớp QS, cô chú ý sửa sai, động viên trẻ)  **\*Cô cho trẻ thực hiện:**  - Lần 1: Lần lượt trẻ ở từng hàng lên tập, mỗi lần 2 trẻ sau đó về cuối hàng  - Lần 2: Cho trẻ thực hiện dưới hình thức thi đua xem ai giỏi nhất ( thi đua 2 đội) cô nhận xét, tuyên dương khi kết thúc  Cô hỏi lại trẻ các con vừa tập bài VĐ gì?  - Cô mời 1-2 trẻ thực hiện tốt lên thực hiện lại cho cả lớp cùng xem  **c)TCVĐ:“Lộn cầu vồng”**  - Hôm nay cô thấy các con học rất là ngoan và giỏi cô sẽ thưởng cho các con 1 trò chơi đó là TC “Lộn cầu vồng”  + Cách chơi: Hai trẻ đứng quay mặt vào nhau và đung đưa tay sang 2 bên vừa đọc bài đồng dao “Lộn cầu vồng” cho đến câu “Hai chị em ta cùng lộn cầu vồng” thì cả hai bạn cùng xoay người - tay cùng lộn 1 vòng  - Cô và trẻ cùng chơi 2-3 lần  - Cô nhận xét và khen trẻ  **\*HĐ 3: Hồi tĩnh**  - Các con vừa được tham gia HĐ rất hào hứng rồi, bây giờ cô con mình cùng đi vòng tròn thả lỏng cơ thể nào  - Cô mở nhạc bài “Em búp bê ”  **3)Kết thúc**  - Trẻ lại gần cô  - Các con ơi!Hôm nay chúng mình đã được thực hiện VĐCB và TC gì? Các con có thấy vui không?  - Các con thấy cơ thể có khỏe mạnh hơn chưa?  Vậy để có 1 cơ thể khỏe mạnh, ngoài việc ăn thật khỏe, các con còn phải thường xuyên tập TD các con nhớ chưa?  - Buổi học của cô con mình đến đây là kết thúc rồi các con cùng khoanh tay đẹp chào các cô nào? | - Trẻ hát và VĐ cùng cô  - Vui đến trường ạ!  - Trẻ trả lời  - Trẻ lắng nghe  - Vâng ạ!  - Trẻ đứng vaò chấm tròn khởi động  - Trẻ tập BTPTC  - Trẻ thực hiện    - Trẻ lắng nghe  - Trẻ QS cô    - Trẻ thực hiện  - Thi đua 2 đội  - Trẻ trả lời  - Trẻ chơi TC  - Trẻ đi vòng tròn làm chim bay  - Trẻ trả lời  - Trẻ khoanh tay chào các cô |